

# Protéjase de la COVID-19 y detenga la propagación de gérmenes.



**Lávese bien las manos** con agua y jabón **durante al menos 20 segundos**, en especial antes de comer.



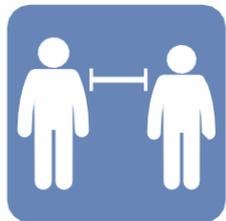
**Evite el contacto cercano** con personas enfermas y **quédese en casa** si está enfermo.



**Evite tocarse** los ojos, la nariz y la boca.



**Quédese en casa** tanto como sea posible. **Todas las personas** deben hacerlo, incluso los jóvenes y quienes se sientan bien.



Si tiene que salir, **manténgase al menos a 6 pies de distancia** de las demás personas.



**Debe usar una máscara o un barbijo en público** cuando el distanciamiento social (permanecer a 6 pies de distancia) no es posible, especialmente en el transporte público, en las tiendas y en las aceras con mucha gente.



**Al toser o estornudar, cúbrase** con un pañuelo de papel y luego arrójelo a la basura.



**Limpie y desinfecte** los objetos y las superficies que toca con frecuencia.

**Quédese en casa. Manténgase a salvo. Salve vidas.**

[www.ny.gov/coronavirus](http://www.ny.gov/coronavirus)



Department  
of Health